Gotinhas de Esperança

Mensagens canalizadas e
autorais por Fernando Ben

Casa de Fátima
Instituto do Estudo
da Filosofia de Fátima

GOTINHAS DE ESPERANÇA

Mensagens canalizadas e autorais

Por Fernando Ben

Rio de Janeiro, 2020

IEFF

CATALOGAÇÃO PREPARADA NA
PRÓPRIA EDITORA

Silva, Fernando Ben Oliveira

Gotinhas de Esperança: Fernando Ben Oliveira
da Silva

Rio de Janeiro, RJ: IEFF, 2020, 106 páginas;
14x21cm

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-65-902419-0-0

9 786590 241900

ISBN 978-65-902419-0-0 by IEFF

Título: Gotinhas de Esperança

Fevereiro de 2020, Publicado no Brasil |
Published in Brazil

Revisão ortgráfica: Rosana de Andrade;

Arte da capa:

Miolo e edição:

GOTINHAS DE ESPERANÇA

Esse pequeno livro tem por objetivo trazer uma gota de esperança em seus dias. Desejamos que eles sejam de reflexão e aprendizado!

Ritos, regras, estatutos de grande valia, nos alcançaram como em muitas religiões, mas é na cultura do amor desinteressado que podemos estabelecer a real conexão com Deus, com quem nos criou.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Da boca aglomera-se as vertentes de pacificação ou discórdia. A ti reverbera as múltiplas possibilidades de registro no universo para o crescimento moral ou à estagnação.

Scheilla

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Acima de tudo, simplifique,
porque não existe olhar sereno, profundo,
resoluto, convicto, sábio, sem uma vida de
simplicidade.

Vicente de Angola
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Antes de falar algo que maltrate aquele que fala com você, busque saber no seu íntimo se não vai se arrepender após ter dito, pois o silêncio, o vazio que ocupa espaço, após a palavra de agressão, geralmente é mais punitivo e doloroso.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Busque sempre anteceder o impulso na mente
que se defende o tempo todo.
Aproveite o instante para nutrir o desejo de dizer
coisas boas, justas e alegres e deixar aos outros o
aprendizado de sua sabedoria ou do silêncio que
escolheram passar.

Aluízio Fonseca
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Ante a agonia de um doente em convalescença, no hospital, tua mão pode ser o instante de paz que o enfermo precisa. Teu "toque de afeto" pode ser o instrumento capaz de tornar o irmão combalido, forte, para divisar a nova janela que se abre, de saúde física ou de retorno à pátria espiritual.

Scheilla

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Deus criou muitos para representá-lo no cotidiano de sua criação, então, basta olhar para o lado e ver onde Deus está e onde deve deixar tua real parcela de atenção, pois nossa religião é o outro.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

O Amor de Deus é puro, profundo, atemporal,
não se corrompe, não se ilude, não se estagna,
não atropela em palavras más.
O amor de Deus é lindo, não julga, não diminui,
não inveja e nem se orgulha.
O amor de Deus é sereno, é paz intensa, é
imorredoura, é puro carinho e atenção.
O amor de Deus é cobertor da alma desnuda de
crença e fé, nos guia, nos consola, nos instrui.

Aurora de Oliveira
Mensagem canalizada por Fernando Ben

A generosidade sincera é o segundo de contato com o criador que vai reverberar em muitas e muitas ondas, faça o bem sem olhar a quem e sem esperar recompensa.

Audecílio Garcia

Mensagem canalizada por Fernando Ben

O silêncio é a resposta dos justos e a prática dos que sabem que este trabalho é, e sempre será, do Mestre. Todas as vezes que a escuridão se aproximar, silencie, até a luz da verdade aparecer.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Aborte a ideia de abortar, e aceite a vida que te levará aos píncaros luminosos, onde o tempo eterno nos espera.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Para cada luz na escuridão que cai no dia, saibamos deixar a luz acesa e repassar a mais pessoas sedentas de um pouco do calor e da presença desta luz.

Beatriz

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Ignore as ideias de desânimo e fuga.
Estenda a mão, escute e fale de esperança, pois a semeadura exige da palavra turva o exame austero ante o lumiar da perseverança.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Uma oração é mais poderosa que qualquer rito ou ações superficiais. Sem pagar absolutamente nada para ninguém, apenas orando, sua mãe iluminou toda sua família e, quem sabe no futuro, ilumine milhares de outras famílias.

Trecho do livro: A carta de Letícia.
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Sempre que a vida te convidar ao aprendizado
pela dor: pensa,
silencia, ora e continua.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Quando tu orares serás envolvido pela paz
inexorável de Deus invadindo tua alma,
eclodindo teu desejo de continuar, de seguir.

Aluízio Fonseca
Mensagem canalizada por Fernando Ben

E, de fato, na observação da natureza, na mão estendida aos que sentem fome e sede, no olhar amável, que entrevê o ser em depressão, e no abraço renovador, mesmo de um aparente estranho, lá sempre esteve a real religião, o outro.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Que cada pensamento, que antecede tua fala seja
o prenúncio de bondade que a aurora da
transição aguarda de ti.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

O instante do desenlace é essencialmente a
despedida do corpo físico e o encontro
de tudo que plantamos em vida.

Aurora de Oliveira
Mensagem canalizada por Fernando Ben

A maior tragédia que você pode vivenciar, é destruir seu desejo de ser feliz!
Entendendo que ser feliz é um estado de tranquilidade irremovível, um estado de escutar seus pensamentos, sem se sentir culpado.

Aluízio Fonseca
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Despertar é entender que precisamos perguntar muito mais que almejar todas as respostas.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Não olhe apenas para um lugar, olhe em volta, olhe para dentro de si também e assim, sem ser depósito do pessimismo alheio, se tornará um ser livre, liberto e senhor, senhora, de suas próprias decisões.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Existem dias que parecem tão sofridos, que queremos um colo. Nestes dias meu amado irmão, minha amada irmã, se entreguem a uma oração que venha da alma.

Fale com seu Criador, converse com Jesus também. Agarre-se na certeza de que jamais será esquecido por quem te ama.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Existem dias ruins, mas, graças a Deus,
esses dias passam!

Fátima
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Espere, respire, se acalme, ore a Jesus!

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Fugindo de qualquer valor de gênero, Jesus é uma mãe, Deus uma grande mãe e, seguindo este pensamento, entendemos, sob esta análise mais profunda, que nossas mães do saber não esperam presente, de nós filhos ainda rebeldes, mas esperam que possamos dar prosseguimento ao amor que nos depositaram.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Ao te dizeres Cristão, apenas faça o que Ele nos pediu:

Ame o seu próximo.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Imite o amor de Jesus!
Busque ajudar aos que precisam,
desinteressadamente, sem qualquer ilusão
hipócrita.

Fátima
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Um indivíduo educado criará laços e construções de ideais, nas suas relações interpessoais, que darão força à sociedade de sua época. Nos permitirá uma saída clara diante de todas as mazelas que as pessoas vêm jogando embaixo do tapete.

Saskia Brígida

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Quando entenderem que não há ontem, hoje e amanhã, e a ilusão de temporalidade for desfeita, aprenderão a valorizar cada segundo, a darem importância a cada ser aqui.

Sophia

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Aproveita a chance que tens agora.
Auxilia, ampara, abraça, fortalece.
Enaltece teus dias como uma prece,
ajudando a quantos sofridos possa.

Beatriz

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Contra a ignorância dois remédios são infalíveis:
- O conhecimento (lógica dos fatos) e o perdão."

Fernando Ben

Enquanto entendermos que o vendaval que aturde a alma são lembranças das escolhas passadas, em outras vidas, também, saberemos ter um novo olhar; escolhermos melhor; E daí extrairmos as novas e boas lembranças que ultrapassarão o véu que separa a existência entre as vidas vividas na terra.

Fernando Ben

Um mundo de paz não é utópico, apenas não é o desejo de todos "ainda".

Fernando Ben

O médium que já ultrapassou a fase de dar ouvidos às opiniões ignóbeis, sabe que seu orgulho, brio pessoal, foi inevitavelmente jogado no lixo. Dando lugar a uma interpretação mais clara sobre os desígnios dos bons espíritos.

Fernando Ben

Se um dia não havia entendido o valor do bem praticado é porque minha vaidade estava nublando a sutileza da verdade.

Fernando Ben

Penso que se cada um de nós aproveitar seu tempo para fazer outra pessoa feliz, construiremos, de forma segura, a rede de amor e bem que conscientizará as pessoas para um pensamento e comportamento de "paz".

Fernando Ben

Deus só age quando o convidamos para morar em nosso lar, caso contrário seremos apenas nós e nosso egoísmo construindo castelos de areia e esperando que continuem erguidos para sempre.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Na realidade da transição, que o planeta se encontra, experienciar o amor faz toda a diferença. A teoria é um ensaio e, por isso mesmo, que seja breve. Pois, precisamos divisar mais exemplos práticos em nosso cotidiano.

Alicia Villeneuve

Mensagem canalizada por Fernando Ben

A encarnação é curta, aproveite para agradecer o mal que te fazem. Pois, para ti será um bem se souberdes aproveitar, com respeito, tudo que te dizem ou fazem.

Fernando Ben

Se alguém movido por energias ruins fala mal de alguém para você, não escute, pois mesmo escutando, para fomentar sua curiosidade, você acaba se alimentando da energia ruim, ou seja, do mal.

Fernando Ben

Não cabe a nós julgarmos, mas cabe entendermos que podemos ouvir, dividir ensinamentos, abraçar. A cada um cabe a elaboração de seus próprios símbolos, bem como cada um tem seu tempo próprio para isso.

Fernando Ben

Cada um só fala o que pode falar, só faz o que pode fazer e assume com Jesus, o compromisso na seara, quem pode esquecer de si.

Fernando Ben

Assuntos espirituais precisam de observadores respeitosos.
Olhares rasos são incapazes de ver com profundidade tudo que se refere à alma humana.
Até porque coisas sublimes só podem ser sentidas com clareza por mentes abertas e abrangentes.
Assuntos espirituais só podem ser entendidos por observadores respeitosos.

Fernando Ben

O risco de ficar preso ao passado é justamente não viver o presente, e por isso mesmo, não construir com dignidade um futuro.

Fernando Ben

Não deixe que os dias nublados sejam referência
em sua perspectiva a respeito do futuro.
Existem dias de chuva, dias com nuvens, dias
com céu limpo e claridade imensa.
Mas o que não lembramos sempre é de que Deus
nos permitiu existir para vermos ou sentirmos,
todos estes dias, nesta e em muitas outras vidas.
Tudo é passageiro.
Dê importância ao fato de existir e ter todos os
dias novas chances de ser uma pessoa melhor.

Fernando Ben

Sejamos humildes, simples e continuemos na semeadura, pois a seara é de Jesus e nós devemos distribuir as sementes.
Cabe aos homens, que as receberem, plantarem e cultivarem para seu exponencial crescimento.

Fátima
Mensagem canalizada Fernando Ben

O passado deveria ser um lugar para
mergulharmos nas coisas boas, simples, eternas.
E nunca para alimentarmos nosso ego
perturbado e viciado por notícias ruins.

Fernando Ben

Para um mundo melhor, todos nós precisamos
ter olhares mais abrangentes, amorosos.

Aluízio Fonseca
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Antes da eclosão de palavras encolerizadas que fomentaram o sentimento de raiva e injúria, que perpassa sem freios em teu pensamento, em fúria doméstica, se um "olhar fraterno" fosse lançado na turva de pensamentos rancorosos, talvez não seria necessário pedir perdão depois.

Scheilla

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Todos nós temos energias que buscam eclodir quando somos contrariados, ou mesmo quando nosso ego é diretamente tocado. Mas qualquer pessoa, de bom senso, após o grito, a palavra dura, o coração se enche de culpa e remorso.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

A religião foi criada pelos homens para que pudessem estabelecer um contato, uma religação com quem os criou. Mas, através do tempo, o que vimos, neste ou no plano, foi controle, tentativa de castrar as ideias e ideais alheios, sempre que são diferentes dos nossos pensamentos. E, de fato, na observação da natureza, na mão estendida, aos que sentem fome e sede, no olhar amável que entrevê o ser em depressão e no abraço renovador, mesmo de um aparente estranho, lá sempre esteve a real religião, o outro.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

O amor de Deus é amigo, mas sem cobrança alguma.
Deus te ama e você só precisa deixá-Lo entrar na sua casa.
Do amor de Deus eu já falei, agora você, no seu caderno da alma, anote o amor que você sente por Ele.

Aurora de Oliveira
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Jesus vibra em cada um de nós, eclode em cada molécula, abraça cada átomo e apenas nós, aturdidos e atordoados, pelo medo da não aceitação da ideia que fazemos de Jesus, tentamos arrancar o pagamento do bem feito, mas o bem feito é a semente irrevogável dos bens celestes em nossa alma.

Audelício Garcia

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Você não é a luz, só lhe confiamos a tarefa que eleva luz às pessoas. Não fale nada, nada diga para os que não entendem a proposta de conscientização que Jesus lhe confiou.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Não aborte a vida, seja por ignorância, seja por inadvertida escolha, seja por decorrência das limitações da sociedade, jamais interrompa a vida.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

A grande diferença entre os ditos trabalhadores do bem e os que são chamados de enfermos, é que: Nós somos enfermos que trabalhamos para tentar ajudar outros.

Scheilla

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Contudo, não pense em desistir!
Outro caminho na senda da evolução não há porquanto a vida física é uma pequena parte do existir.
E para migrarmos aos píncaros da essência, precisamos mudar.

Fátima
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Se a solidão te pede análise, quando o cobertor da angústia te abraçar: pensa, silencia, ora e continua.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Pensa que nunca está sozinho, silencia o julgamento perante a dor dos outros. Ora para teu crescimento moral. Continua, pois parado não chegarás a lugar nenhum.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Que as tuas palavras sejam a representação da
simplicidade e da esperança.
Que teu silêncio verbal seja a acolhida de benção
às almas sofridas.

Aluízio Fonseca
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Criamos base sólida nas atividades da sobrevivência e manutenção do corpo doado por Deus, mas pouco ainda estamos fazendo para alimentar a alma.

Aurora de Oliveira

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Mude seu comportamento e verá qual o melhor caminho. Recomece e viva, abundantemente, na presença de Deus, pois se a vida parece difícil com Ele, sem Ele jamais alcançaremos a meta individual que, forçosamente, nos fará alçar em breve, um grande bem coletivo, ajustando a paz no mundo em regeneração.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Enclausurado em seu próprio medo, o indivíduo acumula verdades muitas que, na maioria das vezes, é refutada pela própria experiência, sua percepção, mas quando a maturidade espiritual se apresenta, na maioria das vezes, pelo resultado de inúmeras escolhas mal sucedidas, o indivíduo entende que a energia do resultado é proporcional à simplicidade da escolha.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Existem dias que parecem intermináveis.
Dias que gostaríamos que jamais tivessem existido.
Onde as horas andam tão devagar e as lembranças de momentos ruins nos visitam a todo momento.
Mas ouça o que tenho a lhe dizer, nada é exatamente como parece, e essa agonia, essa dor, essa tristeza, vão passar.

Fátima
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Proposta de receita para felicidade de nossos entes desencarnados:

1 - Ore todos os dias;

2 - Faça boas leituras;

3 - Faça o bem;

4 - Seja presente em sua família;

5 - Seja honesto e justo;

6 - Pense antes de agir;

7 - Não machuque para não ser machucado;

8 - Ao lembrar do seu ente querido, repita todas as lições aprendidas e envie esse pensamento com a sensação de dever cumprido para com ele ou ela;

9 - Repita os passos de 1 a 7;

10 - Faça repetidas vezes esses passos, sempre com maior compreensão dos fatos vivenciados, pois nenhum ente desencarnado é feliz ao ver seu ente encarnado perdendo tempo.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Ao longe me encontro, mas sempre tão perto de quem me busca sinceramente.

Sheilla

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Quando a dúvida te abraçar.
Quando o medo te instruir à desistência.
Quando a tristeza te segurar deitado.
Quando as palavras duras de outrem te fizerem esquecer da verdade.
Imite Jesus!

Fátima
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Quando a vida te exigir sacrifícios.
Quando a maldade do mundo te corroer a esperança.
Quando a fome de paz te sacudir a base,
imite Jesus e seja solidário, amável, gentil e jamais julgue seu próximo.

Fátima
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Se morresse hoje como está, seria feliz na eternidade ou viveria reclamando das coisas?

Fernando Ben

Devemos viver aqui o nosso céu, da mesma forma que queremos viver o nosso céu, lá.

Fernando Ben

Quero que tu saibas que na hora do molhar de tuas lágrimas, que descem por sobre a tua face, seja por qual razão for, lá estarei te inspirando, aguardando lealmente a hora do teu despertar moral, de teu anseio de ser.

Fátima

Mensagem canalizada por Fernando Ben

E quando alguém tenta esconder sua ignorância, criando moldes imprecisos e sem verdade sobre outras pessoas, principalmente do seu próprio meio de atuação, apenas mostra o que é e o que lhe move interiormente.

Fernando Ben

Um fenômeno é apenas um fenômeno, o resultado na vida das pessoas é que traduz a sua importância.

Fernando Ben

As relações interpessoais estão sempre em clima de frustrações, pois idealizamos e nada é no tamanho de nossas idealizações.

Fernando Ben

Todo ato que incita o ódio, a discórdia, demonstra em si o conteúdo de sua alma, pois só podemos dar o que temos dentro de nós.

Fernando Ben

Fazer o bem não é para qualquer um, exige disciplina, renúncia, desprendimento e muita força de vontade.

Fernando Ben

Se sentes vontade de fazer o bem, faça!
Alguém tem que ter a coragem de estender a mão.

Fernando Ben

Os habitantes da Terra precisam se unir, cuidar uns dos outros, mudar o foco de consumo e saciedade de suas prioridades imediatas e mesquinhas.

Fernando Ben

Não busquemos provar, e sim aperfeiçoar nossa leitura de bondade, enquanto estivermos na terra. Cabendo a cada um entrever a verdade em nossa própria conduta.

Gracinda Rosa Leal

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Eu te desejo uma semana de luz,
manhãs de coragem, tardes de esperança e noites
que não adormeçam sua vontade de continuar.

Fernando Ben

Nós nos tornamos controladores, imediatistas, sem diálogo no lar e queremos que Deus resolva nossas necessidades mais vulgares.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Busquemos em primeiro lugar a Família!

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Se você sentir raiva de alguém, ou achar que algo está errado, espere um pouco, ore antes, avalie com ponderação. Utilizar-se da mentira ou de acusações para insuflar esta energia ruim, que paira em você, só fará com que você adoeça.

Fernando Ben

Lembro das escolhas ruins que fiz e me apoio nestas lembranças para nunca escolhê-las novamente.

Fernando Ben

Todos os seres encarnados na Terra trazem consigo uma história, única, particular e que também se confunde com tantas na humanidade.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Sem medo, olhe para as novas oportunidades e reconstrua seus dias com simplicidade.

Fernando Ben

Se a noite te trouxe antiga tristeza,
não te intimide, nem perde a esperança,
Deus está em tua vida e é tua fortaleza.
Um novo dia surge, grande será a bonança

Aluízio Fonseca
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Não deixe que as pessoas com pensamentos mesquinhos e superficiais tirem o seu ânimo naquilo que você escolheu fazer para o bem de outros.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Existem pessoas que não suportam a felicidade alheia, entenda que isso é algo que estas pessoas precisam tratar emocionalmente.

Aluízio Fonseca

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Amanhã, muitas oportunidades virão para te
fazer feliz.
A esperança é nossa maior herança divina.
E com ela, abriremos novas portas todos os dias.
Uma delas te conduzirá ao caminho tão desejado.
Confie!

Fernando Ben

Caso você ainda não ore por seu familiar desencarnado, faça isso. Você não sabe o bem que vai ser para ele e para você.

Fernando Ben

Acredito hoje que a pior dor, é de alguém que acredita que controla alguém ou alguma coisa no universo.

Fernando Ben

As religiões parecem estar sempre aprisionando. Mas a religiosidade, a consciência em paz e aberta para as coisas boas, me permitem divisar apenas a liberdade.

Fernando Ben

O que nos distingue, não é nossa cor, raça, etnia, crença, posição social ou ideologia. O que nos distingue perante o princípio é a nossa capacidade de crescermos intimamente, moralmente.

Fernando Ben

Não tente resolver todos os problemas de uma vez. Além de não conseguir, a sua ansiedade terá bons motivos para se manifestar.
Faça uma lista das principais questões a resolver, selecione por urgência e coloque apenas aquelas que efetivamente possa resolver.
As questões que não puder resolver, peça ajuda.
Seja humilde, ninguém pode viver fazendo tudo sozinho.

Fernando Ben

O Vazio pode ser a condição humana para a busca.

Fernando Ben

Na verdade, a maioria das situações podem ser resolvidas se não acumularmos os problemas e se pudermos pedir ajuda e sermos simples, na busca das soluções.

Fernando Ben

Cabe-nos preparar e estruturar a base para nossos filhos serem os protagonistas da nova versão de nós mesmos, para um mundo melhor: Eduque!

Sáskia Brígida

Mensagem canalizada por Fernando Ben

Ninguém está só. Todos nós somos filhos de um mesmo Criador e estamos evoluindo durante os séculos na estrada da eternidade.
Deus está dentro de você e fora e em todos os lugares, encontre-O.
Aceite Sua presença. Acredite nesta força poderosa e criativa.
E seu olhar, diante de tudo que percebes, irá mudar.

Fátima
Mensagem canalizada por Fernando Ben

Fernando Ben

Breve Biografia

Fernando Ben, natural de Olinda, Pernambuco, Nordeste Brasileiro, atualmente mora no Estado do Rio de Janeiro e estuda Psicologia.

Profissionalmente administra um Ateliê de Pinturas.

Dedica seu tempo, com sua mediunidade, atendendo a centenas de famílias, gratuitamente, tanto na cidade do Rio de Janeiro, onde reside, quanto nas cidades onde viaja para realizar essa tarefa, no Brasil.

Dentre as atividades que realiza, gratuitamente, com a mediunidade, existe a Psicografia, realizada nas Reuniões das Cartas de Fátima, a Psicofonia, realizada nas Reuniões de Desobsessão, o Magnetismo e Ectoplasmia realizados nas atividades de Cura Espiritual, na Casa.

É fundador da Filosofia de Fátima e também da Casa de Fátima onde atende, gratuitamente, a 250

famílias cadastradas, moradoras no bairro de Sepetiba-RJ. Famílias essas assistidas com cestas básicas, estudos de filosofia para adultos e crianças e cursos profissionalizantes e assistência espiritual. Onde mais de 3 mil pessoas já foram atendidas nos trabalhos de cura e desobsessão.

Maiores informações sobre o trabalho de Fernando Ben, ou sobre a *Filosofia de Fátima* acesse o site: www.casadefatima.org